Aktionswoche Digital

SUCHTSELBSTHILFE IN THÜRINGEN

Programm für die Aktionswoche vom 20.09.2021 bis 26.09.2021

Eine Aktion von LaKoST in Kooperation mit thüringer landesstelle für suchtfragen e.V.

Montag 20.09.2021:

Start der Woche mit einem **Interviewvideo** von NACOA, einem **Podcast** der Thüringer Fachstelle Glücksspielsucht und der SiT- Suchthilfe in Thüringen sowie einer **digitalen Pinwand** vom Blauen Kreuz und einiges mehr.

Dienstag 21.09.2021:

18:00 – 20:00 Uhr

Webmeeting zum Thema Medienabhängigkeiten

Landesarbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz Thüringen e.V.

Mittwoch 22.09.2021:

15:00 – 16:30 Uhr

Online-Präsentation und im Anschluss **Austausch** zum Thema
" Gesunde Mama - gesundes Baby: konsumfreie Schwangerschaft – wie kann das gehen?"

Liane Menke. Klinik für Geburtsmedizin, Koordinatorin clean4us, Diplom-Sozialpädagogin FH).

20:00 – 21:00 Uhr

Online-Präsentation der Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien und alle Angehörige, in deren Familie eine Suchterkrankung vorliegt

Judith Vockrodt-Reich. Suchttherapeutin, Jugendprojekt Boje

Donnerstag 23.09.2021:

09:00 – 12:00 Uhr

Online-Workshop über die Arbeit des Safer Nightlife Projekts „Drogerie und Wirken direkt in der Partyszene"

Sebastian Franke. Präventionszentrum der SiT – Suchthilfe in Thüringen gemeinnützige Gesellschaft mit beschränkter Haftung

---

13:00 – 14:00 Uhr

Online-Workshop „Wie kann ein gesunder Umgang mit digitalen Medien gelingen?"
Gegenüberstellung von Chancen und Risiken, sowie Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung.

Tommy Rupprecht. Präventionszentrum der SiT – Suchthilfe in Thüringen gemeinnützige Gesellschaft mit beschränkter Haftung

---

14:00 – 16:00 Uhr

Online-Präsentation zum Thema „Lotsennetzwerk von analog bis digital" mit Möglichkeiten zur **Diskussion**

Frank Hübner. Vorsitzender des Kreuzbundes Thüringen, Projektleiter Lotsennetzwerk Thüringen **Marina Knobloch.** Suchtreferentin beim Fachverband Drogen- und Suchthilfe e. V., Initiatorin des Lotsennetzwerks Thüringen und Koordinatorin bundesweiter Lotsennetzwerke

Freitag 24.09.2021:

09:00 – 10:30 Uhr

Online-Vortrag zum Thema Verhaltenssüchte mit anschließender **Diskussion**

Sebastian Weiske. Sozial- und Suchttherapeut, M. A. Erziehungswissenschaft – Sozialpädagogik/ Sozialmanagement B. Sc. Psychologie, Koordinator der Thüringer Landesstelle für Suchtfragen e. V. mit langjähriger Erfahrung als Gruppentherapeut in der stationären Suchtnachsorge

Informationen zu Inhalten und Anmeldung ab sofort unter www.aktionswoche-digital.de

Technische Voraussetzungen zur Teilnahme: PC, Laptop oder Tablet, ein Mikrofon und eine Webcam (die Teilnahme ist auch ohne Webcam möglich). Bei technischen Fragen unterstützen wir Sie gerne im Vorfeld.
Kontakt: Landeskontaktstelle für Selbsthilfe Thüringen e. V., Carolinenstraße 4, 07747 Jena. Tel. 03641-9283829 / Mail: info@selbsthilfe-thueringen.de.